



# Health newsletter Boletín Salud

Julio 2020
[www.gruposamer.com/medica/](http://www.gruposamer.com/medica/)




**Dr. Elver Jiménez Díaz**  
Otorrinolaringólogo

### Recomendaciones del Dr. Elver Jiménez Díaz

**¿Qué son las amígdalas?**

Las amígdalas son masas de tejido en la parte posterior de la garganta. Hay dos de ellas, una a cada lado. Junto con las adenoides, las amígdalas son parte del sistema linfático. El sistema linfático elimina las infecciones y mantiene equilibrados los fluidos corporales. Las adenoides y las amígdalas atrapan gérmenes que entran por la boca y la nariz.

**¿Qué es la amigdalitis?**

La amigdalitis es una inflamación de las amígdalas. A veces, junto con la amigdalitis, las adenoides también se hinchan.

**¿Qué causa la amigdalitis?**

La causa de la amigdalitis suele ser una infección viral. Las infecciones bacterianas como la faringitis estreptocócica también pueden causar amigdalitis.

**¿Quién está en riesgo de tener amigdalitis?**

Niños de 5 a 15 años y es poco común que se de en adultos

**¿Es contagiosa la amigdalitis?**

Aunque la amigdalitis no es contagiosa, los virus y las bacterias que la causan sí lo son.

**¿Cuáles son los síntomas de la amigdalitis?**

Dolor de garganta , que puede ser grave  
Amígdala rojas, Dificultad para tragar, Una capa blanca o amarilla sobre las amígdalas  
Glándulas inflamadas en el cuello, Fiebre, Mal aliento

**¿Cuándo debe consultar con un profesional de la salud?**

Cuando presente dolor de garganta por mas d 2 días , dificultad y dolor para tragar ,se siente enfermo y débil y emergencia , cuando tenga dificultad para respirar , comience a babear y tiene muchos problemas para tragar



Boletín enviado a suscriptores de [www.guiasindustriales.com.mx](http://www.guiasindustriales.com.mx) si usted recibe por equivocación el presente contenido, usted puede desuscribirse enviando un correo a [info@salud@guiasindustriales.com.mx](mailto:info@salud@guiasindustriales.com.mx) en apego a la ley de protección de datos personales. Usted puede consultar nuestra política de privacidad [www.gruposamer.com](http://www.gruposamer.com) de igual forma si desea formar parte sea del contenido o desea ser parte de los más de 28000 suscriptores que reciben el presente boletín, puede enviar un correo a [direccion@gruposamer.com](mailto:direccion@gruposamer.com) o llamar al tel. 686 227 0891

**Síguenos en:**



facebook /salud y cuidados noticias

[www.incp.org.mx](http://www.incp.org.mx)  
[www.gruposamer.com](http://www.gruposamer.com)  
[www.guiasindustriales.com.mx](http://www.guiasindustriales.com.mx)

